



**Hackensack  
Meridian  
Carrier Clinic**  
East Mountain School

Stacey Paulis, Ed. D.  
*Director/Principal*

Michael Haney, MA, QPA  
*Business Administrator*

Stephen Bender, Ph.D, D.D.  
*Supervisor*

Angela DiDolce, MSW, LCSW, ND  
*Supervisor*

David Seidorf, M. Ed  
*Supervisor*

17 de marzo del 2021

Saludos padres de familia de East Mountain School,

¡Espero que se encuentren bien de salud y esperando un clima más cálido para éste año!

Con nuestras vacaciones de primavera acercandose, quero comunicarme con todos ustedes para que puedan tomar decisiones informadas y planear sus vacaciones de primavera y los posibles viajes fuera del estado.

Como saben, ha habido varios partes de gobierno que dan orientación a las escuelas. Nosotros revisamos todos los datos y hacemos ajustes según sea necesario. Aún así, será responsabilidad de todos permanecer vigilantes y hacer nuestra parte para proteger nuestro bienestar. Como siempre, nuestro consejo es el lavado de manos, el uso de la máscara y el distanciamiento social. Por favor, sepan que sus hijos han cumplido maravillosamente con respecto al uso de las máscaras. A medida que los estudiantes se reportan a la escuela, las máscaras continúan y, en su mayor parte, permanecen puestas durante el día. Gracias a todos uds. por apoyarnos y a sus hijos cooperando en éstos momentos. ¡Con cada estudiante cumpliendo con nuestros requisitos de asistencia, podemos agregar un día más de educación en persona y así poder ofrecer 5 días de instrucción por semana ¡Hay mucho de que enorgullecerse!

Esperamos continuar tener a los estudiantes en la escuela . Con un aumento en los casos de COVID en todo el estado, sabemos que todavía hay mucho que debemos hacer para protegernos contra el virus y sus variantes. El Estado de Nueva Jersey y el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) aconsejan en contra a los viajes y especialmente los viajes en avión, debido a la posible contagio o transmisión para cualquier persona vacunada o no vacunada.

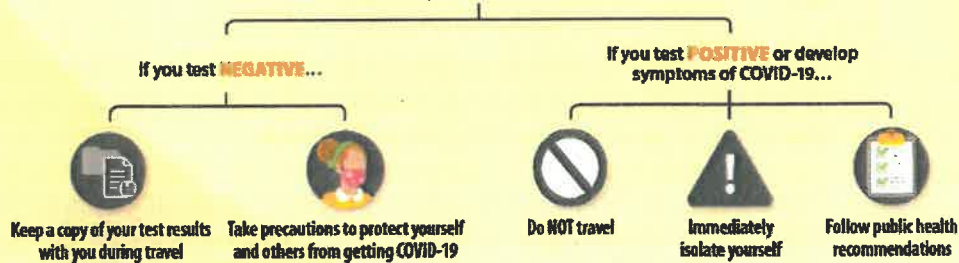
**Las vacaciones de primavera de la escuela East Mountain comienzan el 29 de marzo hasta el lunes 5 de abril.** Estamos seguros de que las familias aprovecharán ésta oportunidad para descansar y pasar tiempo juntos. Además, las familias pueden aprovechar este tiempo para viajar. Tenga en cuenta que East Mountain School seguirá las recomendaciones según lo indique el Estado de New Jersey / CDC con respecto a los viajes fuera del estado de la siguiente manera:

- Se recomienda a las personas vacunadas que no viajen a menos que sea necesario y están sujetas a las mismas restricciones.
- Se permite viajar en los estados del área de Nueva York, Pensilvania, Connecticut y Delaware.
- Si viaja a otros estados, como se indica a continuación, siga las instrucciones antes y después de viajar.
- **Al regresar y tener un resultado negativo de la prueba 3-5 días después del viaje, todavía se recomienda una cuarentena de SIETE (7) días.**

Por último, recientemente nos enteramos de los estados vecinos, por ejemplo: New York, ha cambiado sus requisitos y está permitiendo los viajes nacionales en los Estados Unidos con y sin el requisito de cuarentena. Si Nueva Jersey cambia sus requisitos, volveremos a examinar nuestros requisitos de "regreso a la escuela".

## COVID-19: TESTING BEFORE TRAVEL

Get tested **no more than 3 days before** you travel.  
Postpone travel if you are waiting for test results.  
Watch for symptoms of COVID-19.



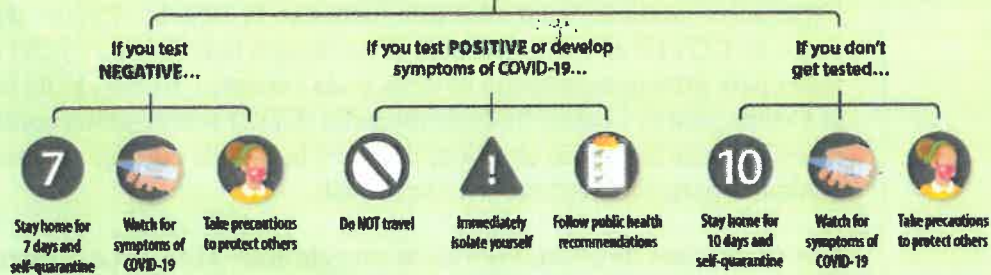
CS22185-A 2/16/2021 2PM

If you fly to the US from a foreign country, you must provide a negative COVID-19 test result or documentation of recovery from COVID-19 before boarding your flight.

[www.cdc.gov/covid19travel](http://www.cdc.gov/covid19travel)

## COVID-19: TESTING AFTER TRAVEL

Get tested **3-5 days after** you travel.



CS22186-A 2/16/2021 11AM

If you fly to the US from a foreign country, you must provide a negative COVID-19 test result or documentation of recovery from COVID-19 before boarding your flight.

[www.cdc.gov/covid19travel](http://www.cdc.gov/covid19travel)

Gracias por comprender que estas pautas están vigentes para mantenernos a todos seguros y para que la escuela continúe la instrucción en persona. Los estudiantes a los que se les pueda exigir que se pongan en cuarentena pueden recibir instrucción remota solo durante el período de cuarentena. Esperamos que los estudiantes en cuarentena regresen rápidamente a sus estudios académicos al final del período de su cuarentena.

Por favor, protejan y cuiden de ustedes mismos mientras esperamos que ésta pandemia llegue pronto a su fin.

Lláname directamente para cualquier pregunta, 908-281-1445.

Atentamente,  
Dr. Stacey Paulis  
Director / Principal